



Hypnose et acupuncture en chirurgie dentaire

Dr MAIZA

Faculté de médecine de Sétif

Plan du cours

I. L'hypnose

- Introduction
- Historique
- Objectifs
- Hypnose médicale:
différentes phases
- Signes cliniques de la
transe
- Les différentes techniques
- Avantages en odontologie
- Contre indications

II. L'acupuncture

- Introduction
- Historique
- Principe
- Les méridiens
- Avantages en odontologie
- Contre indications
- Conclusion.

L'hypnose

Introduction

- Le terme hypnose vient du grec hupnos, qui signifie sommeil.
- C'est un état de conscience impliquant une attention ciblée et une conscience réduite de la réalité environnante. Cet état de conscience est caractérisé par une capacité accrue à répondre aux suggestions « American psychological association , 2014».
- Cet état entre éveil et sommeil est aujourd'hui utilisé dans le traitement de certains problèmes de santé.
- Pour cela, il faut une réelle relation de confiance entre le praticien et son patient.

Historique

- L'histoire de l'hypnose commence au XVIIIème siècle à Paris.
- A la révolution française, Mesmer, médecin d'origine autrichienne pratique l'hypnose en médecine sous le nom de « magnétisme animal ».
- En 1829, une des premières chirurgie (mastectomie) sous hypnose pure a été réalisée par Jules Cloquet.
- En 1843, la création du terme hypnose est attribuée à James BRAID, médecin écossais.
- Depuis 2005, le bien-fondé de l'hypnose en médecine a été approuvé par les sociétés savantes. Depuis, ateliers, communications dans les congrès et Diplômes Universitaires apparaissent et font des émules.

Objectifs

- Hypnose de spectacle : pour être spectaculaire
- Hypnose de rue : pour s'amuser
- Hypnose de coaching : pour améliorer les performances
- **Hypnose médicale : pour soigner**

Hypnose médicale: différentes phases

Schématiquement, le processus hypnotique est divisé en trois phases:

- L'induction (phase de démarrage): elle correspond à l'ensemble des techniques visant à provoquer l'état de **transe hypnotique**. C'est un état de relaxation mentale dont lequel le patient reste concentrer sur les paroles du clinicien.

Différents types d'induction possible. Le plus souvent on utilise le système VAKOG. Cela consiste à explorer la sensorialité du patient (visuelle, auditive, kinesthésique, olfactive et gustative).

Un exemple de suggestion visuel consiste à demander au patient de fixer un point précis dans la salle de soin afin de focaliser son attention et d'entrer plus facilement en transe, puis de réutiliser ce point pour sortir de cette transe.



Schéma représentant le système VAKOG

Hypnose médical: différentes phases (2)

- La phase thérapeutique (la dissociation): on cherche à dissocier le problème, par exemple, la douleur sera dissociée de l'expérience psychique, afin d'obtenir l'effet thérapeutique. Durant cette étape, on parle de transe hypnotique, le patient s'imagine dans un lieu qui lui est familier et au sein duquel il se sent en sécurité. C'est le moment opportun pour réaliser les soins. Le praticien continue à parler au patient afin de garder sa confiance et sa concentration.
- La phase de ré-association: Elle permet au patient de revenir à son état de conscience habituel, tout en gardant les bénéfices de la séance d'hypnose. Le praticien doit s'assurer de la bonne orientation temporo-spatiale du patient.

Signes cliniques de la transe

- distorsion du temps : disparition de la notion précise du temps.
- modifications des perceptions douloureuses : la composante émotionnelle est modifiée et la sensation douloureuse est vécue comme un inconfort.
- modifications du tonus musculaire : hypotonie, immobilité, catalepsie.
- amnésie post-hypnotique
- régression en âge : possibilité de revivre une expérience passée
- hallucinations sensorielles

Les différentes techniques

- L'hypno-anesthésie: elle consiste à réaliser une substitution complète de l'anesthésie médicamenteuse traditionnelle (hypnose pure sans injection intraveineuse) → éviter les effets secondaires des médications, favoriser des suites opératoires calmes et une meilleure récupération. Elle est adaptée à des interventions courtes, en chirurgie ambulatoire notamment.
- L'hypno-sédation : il s'agit de l'association d'hypnose à une sédation procurée par de petites quantités de drogues utilisées en anesthésie. Elle est réalisée sous la surveillance d'un médecin-anesthésiste.

Les différentes techniques (2)

- L'hypnose conversationnelle : C'est une forme d'hypnose ne nécessitant pas de transe formelle. Elle consiste à mobiliser l'inconscient du sujet tout en conversant avec lui.
- L'auto-hypnose: elle peut être définie comme l'auto-induction d'une transe hypnotique, cependant, elle ne se conçoit qu'après des séances d'hétéro-hypnose, c'est-à-dire chez des patients avec lesquels il a été réalisé au préalable des séances d'hypnose classique.

Avantages en odontologie

- favoriser la relaxation du patient,
- **diminuer l'anxiété et la sensation douloureuse,**
- en cas de contre indication aux anesthésies chimiques habituelles,
- améliorer la relation entre le patient et l'équipe soignante,
- maîtriser le réflexe nauséeux,
- prévenir les douleurs postopératoires,
- contrôler le saignement,
- prévenir le burn-out chez le praticien.

Contre indications

- la surdité,
- les atteintes cognitives sévères (démence, arriération mentale),
- les graves problèmes psychiatriques (paranoïa, schizophrénie et psychose maniaco-dépressive).
- décubitus dorsal impossible

L'acupuncture

Introduction

- Le mot acupuncture vient du latin Acus qui veut dire « aiguille » et Punctura qui veut dire « pique ».
- Elle appartient à l'arsenal thérapeutique de la médecine traditionnelle chinoise.
- Le but de cette discipline est d'obtenir une réponse thérapeutique précise en utilisant les réseaux énergétiques du corps en piquant sur des noyaux précis correspondant aux points d'acupuncture.

Historique

- L'acupuncture est une méthode très ancienne, on retrouve des traces de médecine chamanique en Chine dès le Xème siècle avant JC. Des ponçons de pierre étaient utilisés afin de réaliser des incisions sur le corps pour en faire « sortir le mal ».
- Elle est introduite en Europe au XVIIème siècle.
- En France, elle devient populaire à partir de 1927.
- Quelques ouvrages précisent les démarches sémiologiques, diagnostiques et thérapeutiques dans les années 1970 et 1980.
- Elle a été inscrite au patrimoine culturel immatériel de l'humanité de l'UNESCO en 2010 et l'OMS a retenu officiellement plusieurs indications reconnues pour leur efficacité prouvée.
- En 2015, le prix Nobel de médecine a été décerné à Tu Youyou, grâce à ses travaux sur le paludisme en mêlant ses connaissances en médecine traditionnelle chinoise et occidentale.

Principe

L'acupuncteur fait des actes de stimulation, au moyen d'aiguilles, de chaleur, de pressions, d'un courant électrique ou d'un rayon lumineux de certains sites déterminés de la peau, des muqueuses ou des tissus sous-cutanés du corps.



Les méridiens

- Les méridiens correspondent à des lignes virtuelles situées sur la surface du corps formant des voies par lesquelles l'énergie et le sang circulent.
- Le méridien prend naissance au niveau des viscères et vient se terminer à la surface du corps humain.
- Le long des méridiens, il existe des points très précis et leur stimulation permet d'obtenir l'effet thérapeutique.
- On dénombre 12 méridiens principaux représentant des extensions externes des viscères

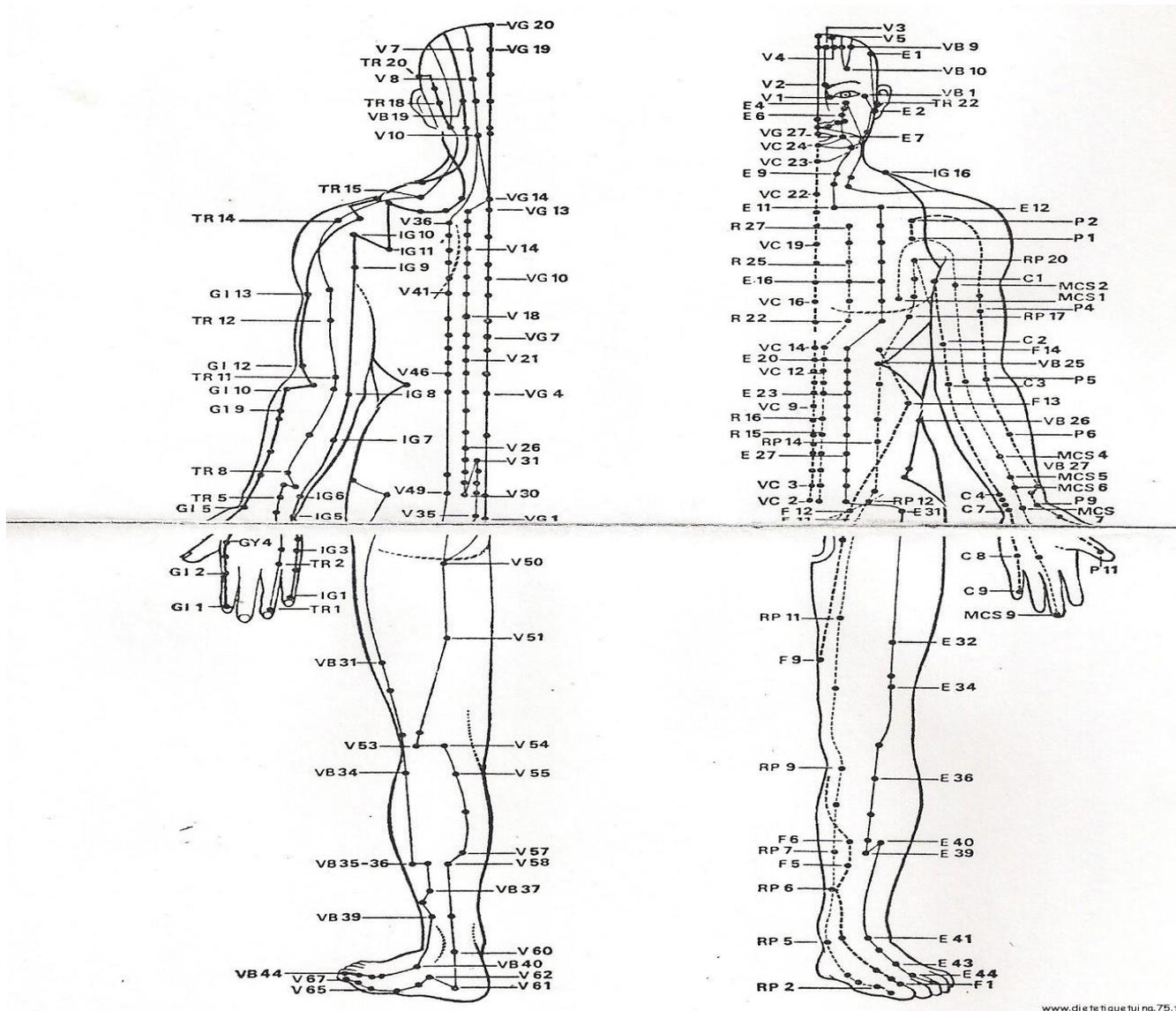


Schéma des méridiens et des points d'acupuncture

Avantages en odontologie

- **lutter contre la douleur et l'anxiété du patient,**
- en cas de contre indication aux anesthésies chimiques habituelles,
- la maîtrise du réflexe nauséux lors de traitements réalisés sur les dents postérieures ou lors de la prise d'empreinte (le point le plus connu est le point Chengjiang situé au niveau du milieu du sillon labio-mentonnier),
- gestion du risque hémorragique,
- meilleure gestion de la douleur post-opératoire,
- la cicatrisation est plus rapide en l'absence d'injection de produits chimiques.

Contre indications

Il n'y a pas de contre-indications absolues cependant il faut rester prudent dans certaines situations :

- en présence d'une ostéoporose avancée,
- chez les patients avec de graves problèmes de la colonne vertébrale (hernie, scoliose),
- en présence de certaines cardiopathies,
- chez les patients présentant un cancer,
- chez les patients en état d'ivresse,
- certains points d'acupuncture sont également à proscrire chez la femme enceinte (pouvant déclencher l'accouchement).

Conclusion

- En pratique odontologique, le chirurgien-dentiste est bien souvent confronté à des difficultés dans la gestion de la perception douloureuse et de l'anxiété des patients.
- Les techniques classiquement utilisées pour lutter contre la douleur et l'anxiété (antalgiques, tranquillisants...) peuvent parfois se révéler insuffisantes. Ainsi l'hypnose médicale et l'acupuncture permettent aux praticiens d'enrichir leur arsenal thérapeutique dans le but d'améliorer le confort des patients.